

入社3年以内の若手社員也大歓迎／

石巻商工会議所主催

新入社員 フォローアップ セミナー

社会人としての毎日は挑戦の連続。時には心が疲れてしまうこともあるでしょう。このセミナーでは、同じ立場の仲間たちと今抱えている**不安**や**悩み**を共有しながら、さらなる**パワーアップ**のためにコミュニケーションスキルを磨いていきます。

今年4月に開催した**新入社員研修を受講した皆さん**はもちろん、**入社3年以内の若手社員の方**もぜひご参加ください！

セミナー内容

オリエンテーション

講義①

信頼関係を築く
コミュニケーション
コーチングについて

講義②

コミュニケーションの
重要なスキルについて

傾聴力

発信力

柔軟性

ワーク①

自分の**強み**を
見つけよう

ワーク②

相手のタイプを
見極めよう

開催日時 **2026年10月7日(水)**
10:00～16:00

対象 ・新入社員
・入社3年以内の若手社員

会場 石巻商工会議所 1階会議室

定員 **50名(先着順)**

備考 ・昼食にお弁当を用意しています。
・駐車場の台数は限られておりますので、満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用願います。

講師 **阿部 侑生 氏**
(ドリームフィールド代表)



東北学院大学経済学部卒業後、
(株)オンワード樫山に営業職として入社。
その後フリーアナウンサーとして独立し、
テレビやラジオ、司会業として活躍。
さらにその後、ビジネスコーチとして独立。

受講料

会員事業所
おひとり **1,100円(税込)**

非会員事業所
おひとり **3,300円(税込)**

支払方法は**お振込みのみ**となります。手数料はご負担願います。

銀行 七十七銀行石巻支店 種類 普通

口座番号 0104752

口座名義 石巻商工会議所 会頭 アオキ ヤシマ 青木 八州

お申込みは裏面へ



石巻商工会議所 宛 FAX:0225-94-3978
新入社員フォローアップセミナー 参加申込書

令和8年 月 日

事業所名			
所在地			
TEL		FAX	
E-MAIL			
受講料	合計 (名分) 円	振込予定日	月 日

受講者名 (ふりがな)		年齢	職種	入社歴
①	()	才		年
②	()	才		年
③	()	才		年
④	()	才		年
⑤	()	才		年



新入社員フォローアップセミナーへの参加につきましては、上記の申込書にご記入のうえFAXを送っていただくか、左のバーコードを読み取って申込フォームに必要事項を入力し送信してください。

お問い合わせ 石巻商工会議所

〒986-0822 石巻市中央二丁目9-18
☎0225-22-0145 (地域・人づくり支援課)

※定員に達し次第、申込は締め切りとなります。

※ご記入いただいた情報は、当所からの各種連絡、情報提供のために利用する他、参加者の実態調査や分析のために利用することがありますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。