

石巻地域の中小企業にお勤めの若手従業員の皆さまへ

地域同期研修 参加者募集

会社の枠を越えて、同世代とともに学ぶ6か月 ― 全6回・参加費無料・定員16名

主催：石巻専修大学 経営学部経営学科 稲葉研究室

「社内に同世代がいない」「仕事の悩みを相談できる相手が少ない」。地域の中小企業で働く若手の方から、よく聞く声です。

地域同期研修は、石巻地域のさまざまな企業に勤める若手従業員が月に一度集まり、仕事の経験や悩みを持ち寄り、自分のキャリアと地域での働き方を考える場です。会社は違っても、同じ地域で働く「同期」として、6か月をともに過ごします。

この研修の3つの特徴

1. 会社を越えた同世代とつながる

参加者は16名。毎回グループを組み替えるので、6か月のあいだに全員と一度は同じ卓を囲みます。研修が終わったあとも相談できる相手を、地域の中につくることをめざします。

2. 仕事の困りごとを持ち寄れる

毎回、この1か月に仕事であったこと、いま気になっていることを持ち寄る時間を設けます。答えを教わる場ではなく、同じ立場の人と一緒に考える場です。

3. 職場に持ち帰って試す

各回のあいだに、小さな課題を1つ。試した結果を次の回でまた持ち寄ります。研修の場だけで終わらせず、日々の仕事につなげます。

こんな方におすすめです

- ・社内に同世代や年齢の近い先輩が少なく、相談相手を増やしたい方
- ・他社の同世代がどのように働いているのかを知りたい方
- ・自分のこれからのキャリアを、いちど落ち着いて考えたい方
- ・石巻地域で働き続けることを考えている方

プログラム（予定）（全6回）

回	日程	テーマ	主な内容
第1回	10月23日（金）	自分を知る・同期を知る	自己紹介、「自分の取扱説明書」づくり、6か月の目標設定
第2回	11月20日（金）	仕事の困りごとを持ち寄る	他社の同世代への相互相談、若手が抱える困りごとの整理
第3回	12月18日（金）	自分のキャリアを考える	これまでの振り返り、大切にしたい価値観、3～5年後の姿
第4回	1月22日（金）	会社と地域を知る	各社の仕事の共有、地域の実践者の話、地域の資源と課題の整理
第5回	2月19日（金）	地域同期として協働する	若手にとっての地域の課題から、解決のアイデアを共同で企画
第6回	3月19日（金）	6か月を振り返る	自分の変化の確認、相互フィードバック、これからの行動計画

開催概要（予定）

対 象	石巻市を中心とした宮城県内の中小企業にお勤めの若手従業員の方（おおむね20～30歳）
定 員	16名（お申込み順。定員に達し次第、締め切ります）
日 程	2026年10月23日から2027年3月19日まで、月1回・全6回（上記のとおり）
時 間	第1回～第3回：15:30～18:00、第4回～第6回：15:30～18:30 ※プログラムの実施状況によって時間を変更する可能性があります。
会 場	石巻市内（石巻専修大学キャンパス内、まちなか拠点 等） ※詳細は決まり次第、お申込みの方にご案内します
参加費	無料

この研修は、石巻地域で働く若手の皆さんが、会社を越えてつながる最初の6か月です。研修が終わったあとも相談し合える関係が地域に残ることを願って企画しました。関心をお持ちいただけましたら、お気軽にお申し込みください。

本研修の実施内容、取得するデータの取り扱い、お申込み方法は、裏面をご覧ください。

本研修は研究の一環として実施します

本研修は、石巻専修大学経営学部 稲葉健太郎が実施する研究「地方中小企業における地域同期の構築が若手従業員のキャリア形成にもたらす効果」の一環として、企画・実施するものです。研修に要する費用は科学研究費助成事業（若手研究）から支出しています。

同じ内容の研修を他に用意していないため、**本研修へのご参加には、この研究へのご参加についてのご同意が必要です。**お申込みいただいた方には、研修開始前に、研究の内容を書面と口頭で詳しくご説明します。ご説明を聞いたうえで参加されないという判断も、もちろん可能です。

参加費が無料であるのは、研究の取り組みを受けていただくにあたって費用のご負担を求めない趣旨であり、研究へのご協力に対する謝礼ではありません。

研修中にご協力をお願いするデータ

研修中は、次の3つのデータの取得にご協力をお願いしています。**3つそれぞれについて、協力する・しないを個別にお選びいただけます。また、いつでも撤回できます。**

	内容	取得しないもの・撤回について
① 対面検知センサ	研修中、小型の端末（約110g）を携行していただきます。誰と誰がどれくらい向き合っていたかを記録します。	通話、位置情報、カメラ、マイクは使用しません。
② 会話の録音	グループワーク中の会話を録音します。録音の開始と終了は、その都度お知らせします。	休憩時間は録音しません。 録音の一時停止・中止や、ご自身の発言の削除を、いつでもお申し出いただけます。
③ 質問紙	研修の前後と、各回の終了時にご記入いただきます。	心身の負担となるような質問は含みません。 回答に要する時間は15分以内です。

ご協力されない場合も、途中で撤回された場合も、研修には最後までご参加いただけます。研修の内容、グループ分け、進行役の関わり方など、取り扱いに一切の違いは生じません。

- ・計測と録音は研修の時間中に限ります。業務時間中や研修時間外に行うことはありません。
- ・取得したデータはお名前を研究用の番号に置き換えて管理し、個人や企業が特定される形で公表することはありません。
- ・お勤め先や上司の方に、個人が特定される形で結果をお伝えすることはありません。
- ・本研究は、石巻専修大学の研究倫理審査委員会の承認を得て実施します。

参加にあたってのお願い

- ・お申込みは、参加されるご本人からお願いします。
- ・勤務時間内を含む時間帯の開催となりますので、お勤め先とのご調整はご本人でお願いいたします。
- ・研修の効果を確かめる研究のため、全6回を通してご参加いただくことを前提としています。やむを得ずご欠席の場合も、継続してご参加いただけます。
- ・第1回の前に、簡単なプロフィールシート（お仕事の内容、いま困っていること等）のご提出をお願いします。当日、参加者どうしがお互いを知るために使います。
- ・研修終了後、参加者の上司の方にも、質問紙とインタビューへのご協力をお願いする予定です。ご本人の承諾を得たうえで、あらためてご連絡します。上司の方がご協力されない場合でも、ご本人の研修参加には一切影響しません。

お申込み・お問い合わせ

申込期限 2026年10月16日（金） ※定員に達し次第、締め切ります

申込方法 以下URLまたはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/M0saRk2uGG>

連絡先
石巻専修大学 経営学部経営学科 准教授
稲葉 健太郎

〒986-8580 宮城県石巻市南境新水戸1番地
メール kinaba@isenshu-u.ac.jp 電話 0225-22-7716 F A X 0225-22-7746

